



PROGRAMMES ET SERVICES

Venez créer des opportunités d'emploi avec nous !

CLUB

STRATÉGIE DE
RECHERCHE
D'EMPLOI

TRAVAILLEURS
EXPÉRIMENTÉS

ÉVOLUTION

STAGE
INSERTION

STAGE
PROPULSION

PH (SITUATION
DE HANDICAP)

SOUTIEN À LA
RECHERCHE
D'EMPLOI



La **Relance**
Services d'aide à l'emploi

**TROUVEZ LE BON
PROGRAMME POUR VOUS**



**ICI, TOUS LES CHEMINS
MÈNENT VERS L'EMPLOI !**



Centre-conseil

Services d'aide à l'emploi

**STRATÉGIE DE
RECHERCHE D'EMPLOI**

TECHNIQUES DE
RECHERCHE D'EMPLOI

CLUB

TECHNIQUES DE
RECHERCHE D'EMPLOI ET
RECHERCHE D'EMPLOI
ACCOMPAGNÉE

**SOUTIEN À LA RECHERCHE
D'EMPLOI**

PROGRAMME DE PRÉPARATION
À LA RECHERCHE D'EMPLOI

**TRAVAILLEURS
EXPÉRIMENTÉS**

PROGRAMME POUR LES
TRAVAILLEURS DE
60 ANS ET PLUS

ÉVOLUTION

PROGRAMME SPÉCIALISÉ
POUR LES HOMMES DE
35 ANS ET PLUS

**PH (PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP)**

SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI
ET ACCOMPAGNEMENT
DANS LE MAINTIEN À L'EMPLOI

**STAGE PROPULSION
(PERSONNES EN SITUATION DE
HANDICAP)**

ACCOMPAGNEMENT POUR UNE
FORMATION ADAPTÉE DANS UN
MILIEU PROFESSIONNEL

**STAGE
INSERTION**

PROGRAMME DE STAGE
RÉMUNÉRÉ D'INSERTION
SOCIOPROFESSIONNELLE

STRATÉGIE DE RECHERCHE D'EMPLOI

Ce programme consiste en quoi

Le programme Stratégie de recherche d'emploi vise à outiller la clientèle pour qu'elle soit en mesure d'effectuer ses démarches de recherche d'emploi de façon autonome.

Notre clientèle

Ce service s'adresse à des personnes qui ne sont pas employées, mais prêtes à intégrer le marché du travail.

Elles ont besoin d'actualiser leurs connaissances et de préciser leur stratégie de recherche d'emploi.

Information sur le programme

Démarche de groupe : 2 ateliers et 1 à 2 rencontres individuelles

Durée : 3 semaines

Critères d'admissibilité :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Sans emploi
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir un statut de réfugié

Ce qu'on vous propose

- Accompagnement rapide, de courte durée
- Ateliers de techniques de recherche d'emploi et techniques d'entrevue
- Mise à jour de vos documents de recherche d'emploi

PRENEZ RENDEZ-VOUS

✉ info@larelance.ca

☎ 819 770-6444

🌐 larelance.ca

📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



La Relance
Services d'aide à l'emploi



CLUB 35 ANS+

Ce programme consiste en quoi

Le club propose des ateliers de groupe pour découvrir des outils et des trucs concrets à appliquer dans une démarche de recherche d'emploi, incluant le développement de compétences numériques. Par la suite, nos conseillers(ères) demeurent à l'écoute et disponibles pour un accompagnement individualisé vers l'emploi.

Notre clientèle

La clientèle visée est composée de personnes qui sont prêtes à intégrer un emploi et qui ont besoin de soutien pour atteindre leur objectif. Leur profil démontre qu'elles rencontrent des difficultés à effectuer leur recherche d'emploi de façon autonome et ont besoin d'encadrement et de référence aux partenaires pour d'autres supports psychosociaux.

Information sur le programme

Démarche de groupe : 7 à 10 ateliers et 8 à 10 rencontres individuelles.

Durée : 12 semaines

Critères d'admissibilités :

- Résidence au Québec
- Âgé de 35 ans ou plus
- Sans emploi
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir un statut de réfugié

Ce qu'on vous propose

- Expérience de groupe respectueuse et enrichissante
- Ateliers de connaissance de soi techniques de recherche d'emploi et techniques d'entrevue
- Mise à jour de vos documents de recherche d'emploi
- Développement de compétences numériques

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ info@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Ce programme consiste en quoi

Ce programme vise à accompagner la personne travailleuse dans sa préparation à la recherche d'emploi. Plus précisément : partage d'information sur le marché du travail, création ou optimisation du CV, aide à la recherche d'emploi, préparation à une entrevue et préparation à une routine pour la réintégration sur le marché du travail.

Notre clientèle

La Relance collabore avec les conseillers en réadaptation de la CNESST pour accueillir et accompagner les personnes travailleuses référées par la CNESST dans leur recherche d'emploi. À la fin du programme, la personne possède un ensemble d'outils nécessaire à sa recherche d'emploi et elle est en mesure de poursuivre sa recherche d'emploi de manière autonome.

Information sur le programme

Durée : 18 à 25 heures

Ça varie en fonction de la complexité des mandats de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Ce qu'on vous propose

- Ateliers de groupe
- Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi

PRENEZ RENDEZ-VOUS

✉ info@larelance.ca

☎ 819 770-6444

🌐 larelance.ca

📍 270, boul. des
Allumettières, Gatineau



TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS 60 ANS+

Ce programme consiste en quoi

Dans le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre qualifiée, les travailleurs expérimentés, avec leur expérience significative sur le marché du travail, sont des ressources précieuses pour les employeurs. Nous voulons accompagner ces personnes qui désirent se réorienter et/ou retourner sur le marché du travail.

Notre clientèle

La clientèle visée est composée de toutes personnes de 60 ans et plus désirant un accompagnement pour se réorienter ou retourner sur le marché du travail.

Information sur le programme

Démarche individuelle et/ou de groupe (selon les besoins du client)

Durée: 8 à 24 semaines (selon les besoins du client)

Critères d'admissibilités :

- Résidence au Québec
- Âgé de 60 ans ou plus

Ce qu'on vous propose

- Évaluation des besoins et bilan de compétences
- Mise à jour du CV
- Développement de compétences transférables
- Recherche d'emploi accompagnée
- Échange d'expérience et d'expertise

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ info@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



ÉVOLUTION HOMMES 35 ANS+

Ce programme consiste en quoi

Nous offrons des services de *counseling* en emploi qui comprennent, notamment, des activités de connaissance de soi, de développement d'habiletés sociales, d'évaluation des besoins de la personne, l'établissement d'un plan d'intervention avec ateliers sur mesure pour le développement des compétences.

Notre clientèle

Le programme Évolution vise à répondre aux besoins spécifiques des hommes de 35 ans et plus, francophones ou anglophones, qui rencontrent des difficultés personnelles ou des obstacles systémiques pour trouver, intégrer et maintenir un emploi.

Information sur le programme

Démarche individuelle :
10 à 16 rencontres

Durée : 12 à 24 semaines

Critères d'admissibilités :

- Résidence au Québec
- Âgé de 35 ans ou plus
- Sans emploi
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir un statut de réfugié

Ce qu'on vous propose

- Suivi individualisé et confidentiel
- Développement d'habiletés socio-professionnelles
- Aide au choix professionnel
- Préparation à la recherche d'emploi
- Accompagnement pour maintenir un emploi

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ info@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



PROGRAMME PH (PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP)

Ce programme consiste en quoi

Le programme spécialisé pour les personnes en situation de handicap conçu pour favoriser leur intégration et leur maintien en emploi en tenant compte de toutes les dimensions de la personne.

Notre clientèle

Ce service s'adresse aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles à l'emploi, soit un handicap physique, un trouble cognitif, un trouble d'apprentissage ou une déficience intellectuelle. Ces personnes rencontrent des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi et requièrent une approche et un mode d'intervention adaptés, compte tenu de leurs difficultés et limitations.

Information sur le programme

Démarche individuelle
d'environ 12 rencontres

Durée : 26 à 52 semaines

Critères d'admissibilités :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Vivre en situation de handicap
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir un statut de réfugié

Ce qu'on vous propose

- Établissement du profil d'employabilité
- Aide au choix professionnel en misant sur les forces de la personne
- Accompagnement structuré dans la recherche d'emploi
- Activités de maintien en emploi et collaboration avec l'employeur
- Éligibilité à des subvention en emploi
- Préparation à l'intégration en entreprise adaptée.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ info@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



STAGE PROPULSION SERVICE TECHNOLOGIQUE LA RELANCE (STLR)

Ce programme consiste à quoi

Propulsion offre une formation non rémunérée adaptée au métier semi-spécialisé en récupération d'appareils électroniques en même temps qu'un accompagnement socioprofessionnel pour le développement de compétences au niveau du savoir, savoir-faire, savoir-être.

Notre clientèle

Le stage s'adresse à une clientèle s'identifiant comme une personne en situation de handicap. La personne rencontre des difficultés pour définir et acquérir les compétences nécessaires pour trouver un emploi : a un intérêt pour la récupération d'appareils électroniques et, désire développer des compétences en demande sur le marché du travail.

Information sur le programme

Durée : 52 semaines

Critères d'admissibilités :

- Résidence au Québec
- Âgé de 15 ans ou plus
- Vivre en situation de handicap
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir statut de réfugié
- Sans emploi et désirant intégrer le marché du travail

Ce qu'on vous propose

- Expérience réelle sur un plateau de travail
- Développement de compétences technique
- Certification adaptée au métier semi-spécialisé
- Accompagnement structuré dans la recherche d'emploi

**Noter que le stage n'est pas en entrée continue et débute en septembre.*

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ propulsion@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



STAGE INSERTION



STLR

Service technologique La Relance

Ce programme consiste en quoi

Le stagiaire insertion au STLR participe au travail de remise à neuf d'appareils électroniques tout en recevant une formation en métier semi-spécialisé.

En plus d'offrir une formation technique, le stage offre un suivi psychosocial visant l'amélioration de compétences socioprofessionnelles.

Notre clientèle

Le programme de stage vise une clientèle qui présente des difficultés d'insertion socioprofessionnelles, rencontre des difficultés personnelles, a une formation générale insuffisante, possède peu ou pas d'expérience sur le marché du travail québécois et manque de confiance pour obtenir et maintenir un emploi.

Information sur le programme

Rencontres individuelles et ateliers de groupe

Durée : 700 heures

Critères d'admissibilité :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir statut de réfugié
- Sans emploi

Ce qu'on vous propose

- Expérience de travail rémunérée
- Ateliers de développement socioprofessionnel
- Certification de Préposé(e) à la récupération d'appareils électroniques
- Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi
- Maintien en emploi jusqu'à 2 ans après avoir complété le programme

PRENEZ RENDEZ-VOUS



info@larelance.ca



819 770-6444



larelance.ca



270, boul. des Allumettières, Gatineau



La Relance
Services d'aide à l'emploi



STAGE INSERTION



Hebdo Ménage

Entretien ménager commercial

Ce programme consiste en quoi

Le stagiaire insertion à Hebdo-Ménage accompagne le superviseur en entretien ménager chez nos clients tout en recevant une formation en métier semi-spécialisé. En plus d'offrir une formation technique, le stage offre un suivi psychosocial visant l'amélioration de compétences socioprofessionnelles

Notre clientèle

Le programme de stage vise une clientèle qui présente des difficultés d'insertion socioprofessionnelles, rencontre des difficultés personnelles, a une formation générale insuffisante, possède peu ou pas d'expérience sur le marché du travail québécois et manque de confiance pour obtenir et maintenir un emploi.

Information sur le programme

Rencontres individuelles et ateliers de groupe

Durée : 700 heures

Critères d'admissibilité :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir statut de réfugié
- Sans emploi

Ce qu'on vous propose

- Expérience de travail rémunérée
- Ateliers de développement socioprofessionnel
- Certification de Préposé(e) à l'entretien ménager
- Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi
- Maintien en emploi jusqu'à 2 ans après avoir complété le programme

PRENEZ RENDEZ-VOUS

✉ info@larelance.ca

📞 819 770-6444

🌐 larelance.ca

📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



STAGE INSERTION



Ce programme consiste à quoi

Le stagiaire insertion à Transport La Relance accompagne et assiste les camionneurs lors de livraison tout en recevant une formation en métier semi-spécialisé. En plus d'offrir une formation technique, le stage offre un suivi psychosocial visant l'amélioration de compétences socioprofessionnelles

Notre clientèle

Le programme de stage vise une clientèle qui présente des difficultés d'insertion socioprofessionnelles, rencontre des difficultés personnelles, a une formation générale insuffisante, possède peu ou pas d'expérience sur le marché du travail québécois et manque de confiance pour obtenir et maintenir un emploi.

Information sur le programme

Rencontres individuelles et ateliers de groupe

Durée : 700 heures

Critères d'admissibilité :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir statut de réfugié
- Sans emploi

Ce qu'on vous propose

- Expérience de travail rémunérée
- Ateliers de développement socioprofessionnel
- Certification d'Aide-livreur(euse)
- Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi
- Maintien en emploi jusqu'à 2 ans après avoir complété le programme

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- ✉ info@larelance.ca
- ☎ 819 770-6444
- 🌐 larelance.ca
- 📍 270, boul. des Allumettières, Gatineau



Ce programme consiste en quoi

Le stagiaire insertion à Renaissance travaille dans une des boutiques Renaissance de la région tout en recevant une formation en métier semi-spécialisé. En plus d'offrir une formation technique, le stage offre un suivi psychosocial visant l'amélioration de compétences socioprofessionnelles

Notre clientèle

Le programme de stage vise une clientèle qui présente des difficultés d'insertion socioprofessionnelles, rencontre des difficultés personnelles, a une formation générale insuffisante, possède peu ou pas d'expérience sur le marché du travail québécois et manque de confiance pour obtenir et maintenir un emploi.

Information sur le programme

Rencontres individuelles et ateliers de groupe

Durée : 700 heures

Critères d'admissibilité :

- Résidence au Québec
- Âgé de 16 ans ou plus
- Être citoyen canadien, résident permanent ou détenir statut de réfugié
- Sans emploi

Ce qu'on vous propose

- Expérience de travail rémunérée
- Ateliers de développement socioprofessionnel
- Certification de Préposé(e) à l'accueil ou caissier(ière) ou Préposé(e) aux marchandises
- Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi
- Maintien en emploi jusqu'à 2 ans après avoir complété le programme

PRENEZ RENDEZ-VOUS

 info@larelance.ca

 819 770-6444

 larelance.ca

 270, boul. des Allumettières, Gatineau

